

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9

BAB II KAJIAN TEORI

A. Deskripsi Teori	
1. Pengertian frozen shoulder	11
2. Anatomi Terapan Shoulder	13
3. Osteokinematik dan Arthrokinematik Sendi Bahu	33
4. Patofisiologi	35
5. ROM	37
6. Keterbatasan ROM pada Frozen Shoulder	41

7. MWD	42
8. Latihan Codmann Pendular Exercise	53
9. Mobilisasi Rotasi dalam Traksi Kaudal	59
B. Kerangka Berfikir	65
C. Kerangka Konsep	69
D. Hipotesis	70
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	71
B. Metode Penelitian	71
C. Teknik Pengambilan Sampel	73
D. Instrument Penelitian	76
E. Teknik Analisa Data	81
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi data penelitian	84
B. Uji persyaratan analisis	103
C. Pengujian hipotesis	109
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari penelitian	121
B. Keterbatasan	128
BAB VI KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	130
B. Implikasi	130
C. Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	
LEMBAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Frozen Shoulder	13
Gambar 2.2	Bahu	16
Gambar 2.3	Sendi pada Shoulder	21
Gambar 2.4	Scapulohumeral rhytm	22
Gambar 2.5	Bahu	24
Gambar 2.6	Bursa Of The Shoulder	26
Gambar 2.7	Otot-otot Bahu Bagian Anterior Profunda	29
Gambar 2.8	Otot-otot Bahu Bagian Posterior Superficial	31
Gambar 2.9	Otot-otot Bahu Bagian Anterior Superficial	33
Gambar 2.10	Pendular Exercise	57
Gambar 3.1	Goniometer	78
Gambar 3.2	Eksternal rotasi abduksi	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Asesment Fisioterapi	74
Tabel 4.1	Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	85
Tabel 4.2	Distribusi sampel berdasarkan usia	86
Tabel 4.3	Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan	88
Tabel 4.4	Distribusi data ROM ekstrenal rotasi kelompok perlakuan I	90
Tabel 4.5	Distribusi data ROM abduksi kelompok perlakuan I	92
Tabel 4.6	Distribusi data ROM internal rotasi kelompok perlakuan I	94
Tabel 4.7	Distribusi data ROM eksternal rotasi kelompok perlakuan II	96
Tabel 4.8	Distribusi data ROM abduksi kelompok perlakuan II	98
Tabel 4.9	Distribusi data ROM internal rotasi kelompok perlakuan II	100
Tabel 4.10	Perbandingan nilai ROM eksternal rotasi	103
Tabel 4.11	Perbandingan nilai ROM abduksi	104
Tabel 4.12	Perbandingan nilai ROM internal rotasi	105
Tabel 4.13	Perbandingan peningkatan ROM eksternal rotasi	106
Tabel 4.14	Perbandingan peningkatan ROM abduksi	107
Tabel 4.15	Perbandingan peningkatan ROM internal rotasi	108
Tabel 4.16	Nilai ROM eksternal rotasi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan I..	110
Tabel 4.17	Nilai ROM abduksi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan I	111
Tabel 4.18	Nilai ROM internal rotasi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan I ..	112

Tabel 4.19	Nilai ROM eksternal rotasi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan II .	113
Tabel 4.20	Nilai ROM abduksi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan II	114
Tabel 4.21	Nilai ROM internal rotasi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan II ..	115
Tabel 4.22	Peningkatan nilai ROM eksternal rotasi pada kelompok perlakuan I & II ..	117
Tabel 4.23	Peningkatan nilai ROM abduksi pada kelompok perlakuan I & II	118
Tabel 4.24	Peningkatan nilai ROM internal rotasi pada kelompok perlakuan I & II ...	119

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Nilai ROM eksternal rotasi pada kelompok perlakuan I	91
Grafik 4.2	Nilai ROM abduksi pada kelompok perlakuan I	93
Grafik 4.3	Nilai ROM internal rotasi pada kelompok perlakuan I	95
Grafik 4.4	Nilai ROM eksternal rotasi pada kelompok perlakuan II	97
Grafik 4.5	Nilai ROM abduksi pada kelompok perlakuan II	99
Grafik 4.6	Nilai ROM internal rotasi pada kelompok perlakuan II	101
Grafik 4.7	Nilai ROM eksternal rotasi pada kelompok I dan II	102
Grafik 4.8	Nilai ROM abduksi pada kelompok I dan II	102
Grafik 4.9	Nilai ROM internal rotasi pada kelompok I dan II	102

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	85
Diagram 4.2	Distribusi sampel berdasarkan usia	87
Diagram 4.3	Diagram sampel berdasarkan pekerjaan	